

AKUPUNKTUR IN DER PRAXIS GYNÉ AM SEE

Dr. med. Marion Stirner



Dr. med. Marion Stirner

FMH Gynäkologie und Geburtshilfe
Ärztliche Mitarbeiterin
Tel +41 44 912 25 25, Fax +41 44 912 25 36

GYNÉ AM SEE

Dres. Niklaus Lang und Michael Singer
FMH Operative Gynäkologie und Geburtshilfe
Kohlrainstrasse 10, CH-8700 Küsnacht

AKUPUNKTUR BEI DR. MED. MARION STIRNER

Akupunktur

Die Reizung von Akupunkturpunkten ist eine der ältesten und am weitesten verbreiteten Heilmethoden der Welt. Durch Einstiche mit Nadeln an genau festgelegten Punkten der Haut können Störungen im Körperinneren beseitigt oder gelindert werden.

Ohrakupunktur

Die Ohrakupunktur wurde vor etwa 50 Jahren durch den französischen Arzt Paul Nogier entdeckt und entwickelt. Die Ohroberfläche bildet eine Reflexzone, auf der alle Organe des Körpers abgebildet sind. Die Untersuchung dieser Reflexzonen erlaubt eine genaue Aussage darüber, wo Schmerzen bestehen oder welche Organe des Körpers bei unklaren Beschwerden betroffen sind.

Die Behandlung geschieht durch Stechen von Nadeln in die notwendigen Punkte am Ohr, gegebenenfalls zusätzlich am Körper.

Anwendungsgebiete

- Schwangerschaftserbrechen
- Geburtsvorbereitung ab der 36. SSW
- Migräne und andere Kopfschmerzen
- Verstopfung oder Durchfall, Reizdarmsymptomatik
- Allergien
- Raucherentwöhnung
- Hormonelle Störungen bei Frauen
- Schlafstörungen

Behandlungsdauer

Manche Patienten empfinden nach der Akupunktur sofort Erleichterung, andere brauchen Tage dazu. Üblicherweise braucht man 4–5 Behandlungen im Abstand von einer Woche, um eine Besserung zu spüren. Manchmal verschlechtern sich sogar die Beschwerden in den ersten Tagen nach der Akupunktur (sogenannte «Heilkrise»).

Die Akupunktur ist eine wirkungsvolle Behandlungsform, die – wenn sie von geschulten Ärzten durchgeführt wird – keine Risiken hat. Die Akupunktur sollte deshalb aber immer ausschliesslich in Verbindung mit einer klinischen Diagnostik, wie sie nur der Arzt durchführen kann, erfolgen.

Behandlungstechnik

Die Akupunkturnadeln sind aus Stahl, Silber oder Gold und zwischen 0.15 und 0.4mm dick. Am Ohr werden je nach Bedarf auch Dauernadeln verwendet, die mehrere Tage im Ohr belassen werden.

Kosten

Eine Akupunkturbehandlung kostet je nach Aufwand zwischen CHF 70.– bis 100.– und dauert zwischen 30–45 Minuten.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie möglichst bald Beschwerdefreiheit oder zumindest Linderung erreichen können.